

11月

長良西小学校



振替
休業日

7日

ラーパーツァイ

だいがくいも

まーぼーどうふ

1日

キャベツのカレーソーテ

ツナライス

(むぎいり) アサリのチャウダー

2日

ぶんかのひ

3日

もやしとかいそうのしおこうじあえ

ソフトカレーのたつたあげ

あきのこんさいあつたかじる

4日

こまつなのゆずみそあえ

ぶたにくのあんからめ

こぶじる

8日

ほうれんそうのソーテ

まめのマリネ

ゼリー

(むぎいり) ハヤシライス

9日

きりぼしだいこんのごまよごし

イカのあられあげ

(むぎいり) ごじる

10日

ずいきのきんぴら

サケのあげびたし

こがねじる

11日

こうやどうふのもの

イワシのきしゅうに

みかん

うずらたまごのすましじる

15日

ごまあえ

だいずととりにくのもの

(むぎいり) 岐福(ぎふ)そうでんみそしる

16日

チンゲンサイのいたためもの

さつまもみチップス

ソフトめん

きのこあん

17日

ふきよせごはん

シシャモのみみじあげ

岐福(ぎふ)みそしる

18日

だいこんとかくふのもの

タラのさつまもいりきのこあんかけ

まっちゃプリン

いかだしじる

22日

きんろうかんしゃのひ

23日

ごもくまめ

ちくわのてんぷら

いっしょうどん

たまごとうどん

24日

ひじきのいために

サバのみそに

けんちんじる

25日

さといもとイカにつけ

ぶたにくのみそいため

きのこじる

29日

このぼんぶり

ごもくあつやきたまご

(むぎいり) かすじる

30日

あじのたび

こんげつは『にいがたけん』

てつちゃん

せんいくん

わしよっくん

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

こまつなのソーテ

オムレツ

ヨーグルト

こめこっぺパン

ポークビーンズ

14日

グリーンポテト

キーマカレー

はくさいのスープ

21日

まめとれんこんのサラダ

カレーフライドチキン

レーズンパン

だいこんとしめじのスープ

28日